

PRAWA AUTORSKIE I KLAUZULA ZRZECZENIA SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

- Ten kurs został opracowany, aby pomóc Ci nauczyć się umiejętności radzenia sobie ze stresem, budowania odporności na stres, poprawy samopoczucia i poprawy ogólnej uważności w życiu codziennym.
- Informacje zawarte w tym kursie służą wyłącznie celom edukacyjnym i nie powinny być traktowane jako substytut porady lekarskiej. Oferowane treści nie są przeznaczone do leczenia, terapii psychologicznej lub psychiatrycznej.
- Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia psychicznego lub fizycznego lub jeśli w przeszłości cierpiełeś na problemy ze zdrowiem psychicznym zachęcamy do konsultacji z lekarzem, specjalistą lub psychologiem przed podjęciem decyzji o wzięciu udziału w treningu uważności. Mindfulness może być formą praktyki uzupełniającej w połączeniu z psychoterapią.
- Kurs ten stworzony jest dla osób chcących rozwinąć własną praktykę uważności. Nie stanowi kwalifikacji zawodowych do nauczania mindfulness i nie powinien być wdrażany przez osoby nie posiadające pełnych kwalifikacji.
- Jeśli chcesz zastosować pomysły zawarte na tej stronie w swoim życiu zawodowym lub osobistym, bierzesz pełną odpowiedzialność za swoje działania. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności wynikającej z wykorzystania lub niewłaściwego wykorzystania przedstawionych sugestii, z jakichkolwiek brakujących konsultacji lekarskich, z jakiegokolwiek rodzaju działań (w tym zaniedbania) wynikających z wykorzystania treści kursu wobec osób trzecich.
- Przypominamy profesjonalistom, którzy nie są jeszcze psychoterapeutami, że ten kurs nie stanowi kwalifikacji do psychoterapii i medycyny, a stosowanie protokołów uważności w dziedzinie psychopatologii jest zarezerwowane dla psychiatrów i psychoterapeutów lub trenerów mindfulness w rozwinięciu o protokoły „Trauma Informed Mindfulness”. W żadnym wypadku nie możesz postawić diagnozy ani interweniować w leczeniu patologii. Dlatego zalecamy wizytę u lekarza w przypadku osób, które deklarują, że mają patologie kliniczne.

© COPYRIGHT 2021 Mindfulness Haven Academy

Program szkoleniowy i wszelkie materiały szkoleniowe chronione są prawem autorskim. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie nieautoryzowane formy plagiatu, powielania, adaptacji i wykorzystywania są niedozwolone.

